

Participación Comunitaria Centrada en el Usuario

Guía para el líder del proyecto: Sesiones de co-creación

Esta guía es para el líder del proyecto, que es responsable de que las sesiones de co-creación con los miembros de la comunidad se lleven a cabo.

 2hr 15 min (135 minutos) por sesión

 Número de participantes: 10 por sesión

En esta guía, encontrarás:

¿Qué es una sesión de co-creación?	2
¿Qué queremos lograr en las sesiones de co-creación?	2
¿Quién forma parte de las sesiones de co-creación?	3
¿Dónde podemos realizar las sesiones de co-creación?	4
¿Quién coordina la sesiones de co-creación?	5
¿Qué preparar antes de cada sesión?	6
¿Qué debe suceder al final de cada sesión?	7
Lista de verificación para la preparación de las sesiones de co-creación	8

Leyenda de iconos:

-  Consejos útiles o ejemplos
-  Información importante que recordar
-  Funciones de los miembros del equipo



¿Qué es una sesión de co-creación?

Las sesiones de co-creación son una parte importante de la metodología de la PCCU. En estas sesiones, el personal de campo y las personas afectadas por la crisis explorarán los problemas previamente identificados del programa **Aprendiendo Unidos**, y sus causas, para entender cómo dichos problemas se pueden resolver.

¿Qué queremos lograr en las sesiones de co-creación?

En las sesiones de co-creación con niños y niñas de 6 a 18 años queremos entender mejor, desde su perspectiva, lo que ellos opinan del programa **Aprendiendo Unidos**, a qué problemas se puedan enfrentar, y por qué, y cómo podemos resolver estos problemas.

En las sesiones de co-creación con padres o tutores queremos entender mejor lo que ellos opinan del programa **Aprendiendo Unidos**, y qué problemas o retos sus hijos podrían tener, y por qué, y cómo podemos resolver estos problemas.

Preguntas clave de las que queremos respuesta:

- *¿Qué problemas podrían tener los niños y niñas con el programa **Aprendiendo Unidos**?*
- *¿Cuáles son las causas de esos posibles problemas?*
- *¿Cómo se pueden abordar esos problemas con los recursos y habilidades disponibles en este proyecto?*
- *¿Qué soluciones son prioritarias para los niños y sus padres o tutores en este contexto?*



¿Quién forma parte de las sesiones de co-creación?

Niños y niñas de entre 6 y 18 años.



Consejo: Tenga en cuenta la posibilidad de dividir las sesiones de co-creación por género y edad.

Realizar sesiones separadas entre mayores y menores puede facilitar que en cada sesión se hablan distintas experiencias y perspectivas.

Padres y tutores de niños de entre 6 y 18 años.



Consejo: Ten en cuenta la posibilidad de dividir las sesiones de co-creación por género si se va a discutir un tema delicado ya que las mujeres y los hombres pueden tener puntos de vista y opiniones únicos de los que no quieran hablar si hay padres o tutores del sexo opuesto están presentes.



¿Dónde podemos realizar las sesiones de co-creación?

Escoge un lugar que sea familiar, cómodo y seguro para los niños, padres y tutores que participen en la sesiones. Se sugieren lugares como las aulas escolares, espacios acogedores para los niños, espacios solo para mujeres y/o centros comunitarios.



Consejo: Si algunos padres o tutores tienen niños pequeños y no pueden venir a la sesión de co-creación sin ellos, se aconseja ofrecer un espacio para que los niños jueguen, así como un miembro más del equipo para que los cuide mientras los padres o tutores participan en la sesión.

Consejos a tener en cuenta al buscar un lugar adecuado:

- Busca un lugar que esté cubierto y protegido del sol, la arena y otros factores meteorológicos.
- Es mejor contar con lugares con puertas y ventanas que pueden cerrarse para poder disminuir el ruido de fuera.
- Asegurate que el sitio tiene suficientes mesas y sillas para todo los coordinadores y los participantes.
- Es mejor encontrar un lugar con fácil acceso a baños.
- Escoge un sitio al que, para sus participantes, sea fácil y seguro llegar.



¿Quién coordina las sesiones de co-creación?

Asegúrate de que cada sesión que realices cuente con el personal adecuado. A continuación puedes ver la lista de requisitos mínimos de personal para llevar a cabo las sesiones.



1 x Coordinador principal

- Responsable de que la sesión de co-creación se lleve a cabo.
- Debe dirigir cada actividad de la sesión y es responsable de mantener el record de los resultados de cada sesion.



1 x Coordinador auxiliar

- Responsable de apoyar al coordinador principal durante la sesión de co-creación.
- Debe dirigir uno de los grupos de discusión durante la actividad del arbol de problemas.



1x Miembro de Aprendiendo Unidos

- Responsable de la gestión de las expectativas durante las sesiones de co-creación



¿Qué preparar antes de cada sesión?

La lista que aparece a continuación incluye las principales cosas que puedes necesitar durante una sola sesión de co-creación. Puedes modificar esta dependiendo de los recursos y materiales disponibles en el contexto de tu proyecto.

Obligatorio:

- Pósters de Árbol de Problemas preparados (ver ejemplos en la *guía de sesión de resultados de la encuesta*)
- Rotuladores, lápices de colores o ceras
- Notas autoadhesivas
- Cinta adhesiva o chinchetas
- Aperitivos y agua
- Formularios de consentimiento para fotografías, conforme a su política organizativa
- Sólo para las sesiones para niños: 3 bolsas de frijoles, pelotas blandas o artículos similares que sean fáciles y seguros de lanzar entre ellos
- Formularios en Blanco para Listas de Ideas (será dado por Eclipse)

Opcional:

- Etiquetas en blanco para los nombres
- Rotafolios extra o papel de color claro de estilo similar
- Un trozo de papel separado para apuntar ideas fuera del ámbito de proyecto
- Materiales de manualidades, pegatinas, pegamento, otros artículos de papelería que se puedan necesitar



¿Qué debe suceder al final de cada sesión?

Al final de cada sesión, el coordinador principal recogerá y registrará los resultados de la sesión en una o varias *listas de ideas*. El coordinador principal también fotografiará los pósters de Árbol de Problemas para archivarlos. Como líder de proyecto, es su responsabilidad asegurarse de recoger todas las *listas de ideas* y los pósters de *Árbol de Problemas* después de cada sesión de co-creación.

Esta es la lista de verificación de lo que debe proporcionarte el coordinador principal al final de cada sesión de co-creación :

- ❑ Fotografías digitales de todos los pósters de Árbol de Problemas completados durante la sesión para su archivo;
- ❑ Copias físicas de todos los pósters de Árbol de Problemas completados durante la sesión para su archivo;
- ❑ Listas de ideas (una lista por Árbol de Problemas) con todas las ideas sugeridas por los participantes ordenadas por el número de votos que recibieron durante la sesión.

La *listas de ideas* serán usadas durante la *sesión de toma de decisiones*.



Lista de verificación para la preparación de las sesiones de co-creación

Aquí están todos los pasos que debes seguir para preparar las sesiones de co-creación:

- Decida cuántas sesiones realizarás
- Decida cómo agruparás a los participantes para cada sesión (por ejemplo, por edad, sexo, otra característica)
- Encuentra un lugar donde se puedan llevar a cabo las sesiones
- Invita a personas relevantes a participar en tus Sesiones de Co-Creación
 -  **Recuerda que la gente está ocupada, por lo que es importante invitarlos con antelación para asegurarte de tener suficientes participantes el día de las sesiones.**
- Confirma tu equipo de coordinadores
 -  **Recuerda que necesitarás al menos uno de estos miembros del equipo en cada sesión: coordinador principal, coordinador secundario y miembro de Aprendiendo Unidos.**
- Prepara los materiales para cada sesión
 -  **Puede ser una buena idea crear "paquetes de sesiones" que contengan todos los materiales para cada sesión y entregarlos a los coordinadores principales al comienzo del día.**
- Entrega a tu equipo de coordinación copias de las *'guías de coordinación'* para las sesiones.
- Realiza la formación para las *'sesiones de co-creación'*

